



Lomi Lomi massage

In de Hawaïaanse filosofie, de Huna, gaat het vooral om twee zaken: Harmonie en Liefde. Gebrek aan harmonie leidt tot weerstand, wat weer tot blokkades in de energiestroom kan leiden. Een Lomi Lomi massage helpt om die blokkades op te heffen en heeft daarom een helende werking. Spanningen vloeien weg en de natuurlijke energiestroom in het lichaam wordt gestimuleerd.

Dans van de massage

Lomi is het Hawaïaanse woord voor massage en betekent "drukken", "knedem", "wrijven". De massage is pure ontspanning. De Lomi Lomi is de dans van de massage en wordt uitgevoerd op een (verwarmde) massagetafel waarbij een overvloed aan warme olie wordt gebruikt.

Wat kan ik verwachten?

De massage is een volledige lichaamsmassage die wordt uitgevoerd in mooie, lange, continue vloeiende bewegingen over de volle lengte van het lichaam. Bij Lomi Lomi wordt met de handen, onderarmen en ellebogen gemasseerd. De complete massage aan voor- en achterzijde duurt ongeveer 90 minuten, afhankelijk wat uw masseur naar keuze te bieden heeft.

Zie de witte stranden van Hawaï voor je en luister naar het wuiven van de palmen.

<http://www.massages4all.nl/massagetechnieken/lomi-lomi-massage.html>